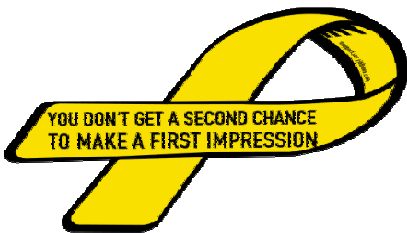


Een sollicitatiegesprek! En nu?

Je mag op sollicitatiegesprek, je bent door de selectieronde en nu mag je op gesprek komen. Positief denken en visualiseren dat je de baan hebt helpen. Maar welke kleren doe je aan?

1. Draag iets waar je je fijn in voelt. Als je iets draagt dat je normaal nooit zou dragen, zie je er vaak wat verloren en ongemakkelijk uit.
2. De dresscode is functie- en bedrijfsspecifiek. Van een receptioniste wordt iets anders verwacht dan een huismeester of iemand in de horeca.
3. Bedenk je wat je zou dragen als je voor je huidige werkgever een presentatie voor het hogere management moest houden. Dat is ook geschikt voor je sollicitatiegesprek.
4. Schoenen zijn onderdeel van je outfit: nette, gepoetste schoenen maken je outfit af.
5. Geur is medebepalend voor de sfeer van het gesprek. Voorkom een zweetlucht maar draag ook geen zware parfum.
6. Een stralende, verzekerde glimlach is er één zonder restjes lunch tussen de tanden.
7. Je wilt niet afleiden van je verhaal dus draag geen opvallende sieraden of een groot horloge.



Eerste indruk

Je kunt maar één keer een eerste indruk maken. Zorg daarom dat hij goed is!! De eerste twee á drie minuten van een gesprek zijn bepalend voor de voortgang van het sollicitatiegesprek.

Vanaf het moment dat je het pand binnen komt lopen start als het ware je sollicitatie. Wees beleefd en vriendelijk tegen de receptionist en iedereen die je op de gang tegenkomt. Contact met andere mensen is al een goede test om te kijken of de zenuwen er niet voor zorgen dat je stem al te veel overslaat.

Goed voorbereid

De meeste mensen zijn zenuwachtig voor een gesprek en je wilt het graag goed doen. Bedenk daarom van tevoren welke je sollicitatievragen je kunt verwachten:

- Waarom solliciteer je op deze functie;
- Heb je ervaring en zo ja waar heb je die ervaring opgedaan;
- Wat zijn jouw sterke punten;
- Wat zijn je verbeterpunten;
- Waarom ben jij de geschikte kandidaat.

Durf ook zelf vragen te stellen en laat zien dat je oprecht geïnteresseerd bent. Dit maakt vaak een sterke indruk:

- Hoe is de vacature ontstaan;
- Wat is voor u het belangrijkste in een nieuwe collega;
- Wat is de sfeer binnen het team;
- Zijn er meerdere kandidaten in de sollicitatieprocedure
- Wanneer mag ik een terugkoppeling verwachten.

Laat je niet negatief uit over je huidige werkgevers, oud-collega's of situaties uit het verleden. Je zult merken dat een goede voorbereiding op het sollicitatiegesprek wonderen doet en je een stuk meer ontspannen bent!

Heb je nog vragen of hulp nodig hebt bij je voorbereiding bel dan gerust je consulent of recruiter.

Succes!!